



Частное учреждение дополнительного профессионального
образования «Феникс»
(ЧУ ДПО «Феникс»)

Работа на высоте



**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации**

**«Обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте»
(для 2-й группы по безопасности работ на высоте)**

Ростов-на-Дону, 2022 г.



I. Общие положения

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте» (для 2-й группы по безопасности работ на высоте) (далее – Программа) разработана в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»;
- Межгосударственным стандартом ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 9 июня 2016 г. № 600-ст);
- Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» от 26.08.2020 № 438.

Цель реализации Программы – обучение слушателей безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (для 2-й группы по безопасности работ на высоте).

Категории слушателей:



бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее - работники 2 группы).

Нормативный срок освоения Программы – 40 часов.

Форма обучения – очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с отрывом от производства.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Экзамен проводится экзаменационной комиссией, создаваемой приказом директора ЧУ ДПО «Феникс». Состав экзаменационной комиссии для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы.

II. Цель и планируемые результаты обучения

Целью Программы является подготовка слушателей и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, направленные на совершенствование и (или) получение ими новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности по исполнению требований по обеспечению пожарной безопасности на объектах защиты.

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

В результате освоения Программы слушатели должны знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;



- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения;

В результате освоения Программы слушатели должны быть ознакомлены с:

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.



В результате освоения Программы слушатели должны уметь:

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- применять оборудование, приборы, механизмы (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- применять соответствующие СИЗ, проводить их осмотр до и после использования;
- применять основы техники эвакуации и спасения;
- осуществлять непосредственное руководство работами;
- осуществлять надзор за членами бригады;
- проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего.



III. Содержание программы

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Время изучения темы, час
1.	Нормативно-правовое регулирование выполнения работ на высоте	2,0
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний. Оказание первой помощи пострадавшим	4,0
3.	Требования к работникам при работе на высоте. Специальные требования по охране труда при работе на высоте	4,0
4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	4,0
5.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр средств индивидуальной и коллективной защиты до и после использования	4,0
6.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2,0
7.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	10,0
7.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	4,0
7.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2,0
7.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	2,0
7.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	2,0
8.	Основы техники спасения и эвакуации	2,0
9.	Практическое обучение	6,0
10.	Экзамен	2,0
	ИТОГО:	40,0



Календарный учебный график

Календарный месяц, в котором проводится обучение по Программе	Даты начала и окончания обучения по Программе	День освоения Программы	Количество часов
(Наименование месяца)	Теоретические и практические занятия (даты проведения)	1 день	8
		2 день	8
		3 день	8
		4 день	8
		5 день	6
	Итоговая аттестация (дата проведения)	5 день	Экзамен (2 ч.)

Рабочая программа

Тема 1. Нормативно-правовое регулирование выполнения работ на высоте

Правила по охране труда при работе на высоте (нормативно-правовое обеспечение).

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Требования Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. N 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 9 июня 2016 г. № 600-ст).

Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».



Тема 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний. Оказание первой помощи пострадавшим

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах

Тема 3. Требования к работникам при работе на высоте. Специальные требования по охране труда при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.



Специальные требования по охране труда при работе на высоте.

Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.

Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам

Основные требования к производственным помещениям и производственным площадкам. Обозначение границ зон повышенной опасности. Применение защитных ограждений. Минимальное расстояние отлета перемещаемого груза.

Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте. Минимальная масса сборочных единиц лесов при ручной сборке. Минимальная масса сборочных элементов при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии. Порядок крепления лесов и подмостей. Крепление магнитных зацепов к лесам. Осмотр люльки перед началом выполнения работ. Порядок установки защитных козырьков. Эксплуатация передвижных средств подмащивания. Требования к работе в люльке. Требования к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.



Тема 5. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр средств индивидуальной и коллективной защиты до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Порядок обеспечения работников СИЗ. Информирование работников о полагающихся им СИЗ. Порядок выдачи и учета работникам СИЗ. Требования к применению СИЗ работниками. Сроки использования СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ. Порядок выдачи и использования дежурных СИЗ общего пользования. СИЗ, предназначенные для использования в особых температурных условиях. Применение СИЗ, которые требуют от работников практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски).

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 6. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя.



Обязанности работника – члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Случаи, когда работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска под руководством работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте. Порядок оформления наряд-допуска. Содержание наряда-допуска. Требования к оформлению. Обязанности ответственного исполнителя (производителя) работ и члена бригады в соответствии с нарядом-допуском.

Тема 7. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте

7.1 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте.

Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях

7.2 Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.



Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

7.3 Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

7.4 Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.



Тема 8. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 9. Практическое обучение

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.



10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
19. Приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Итоговая аттестация по Программе

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, к которой допускаются обучающиеся, освоившие Программу в полном объеме.

Проверка знаний проводится в форме тестирования.



Результаты итоговой аттестации оформляются локальным актом ЧУ ДПО «Феникс».

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о повышении квалификации.

IV. Условия реализации Программы

Для реализации Программы созданы организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические условия.

Организационно-педагогические условия включают: квалификация педагогических работников отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии), используются при изучении Программы методики преподавания, предполагающие вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями решение обучающимися вводных задач, проводятся занятия с распределением ролевых заданий между обучающимися, применяются аппаратно-программные и аудиовизуальные средства обучения, учебно-наглядные пособия. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Кадровые условия реализации Программы обеспечиваются квалификацией педагогических работников ЧУ ДПО «Феникс», которая отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

Информационно-методические условия включают: учебный план, календарный учебный график, рабочая программа, методические материалы и разработки, а также расписание занятий, разрабатываемые и утверждаемые ЧУ ДПО «Феникс».

Материально-технические условия реализации Программы обеспечивают образовательную деятельность ЧУ ДПО «Феникс» (в том числе наличие в



собственности или на ином законном основании зданий, помещений, имеющих материально-техническое оснащение, необходимое для проведения теоретических и практических занятий, количество учебных мест, оборудованных стульями (скамьями) и столами (откидными столиками), в учебных помещениях (аудиториях, учебных классах), соответствующее количеству обучающихся в учебной группе, наличие учебного оборудования).

В соответствии с частью 3 и частью 10 статьи 60 Федерального закона N 273-ФЗ лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (удостоверение о повышении квалификации), оформляемый на бланке, образец которого самостоятельно устанавливается ЧУ ДПО «Феникс».

В соответствии с частью 12 статьи 60 Федерального закона N 273-ФЗ лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому образовательной организацией.

V. Методические материалы

1. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда») (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 № 600-ст).
2. Постановление Правительства РФ от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».



3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
5. ГОСТ Р 12.3.050-2017 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Строительство. Работы на высоте. Правила безопасности.
6. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
7. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.