



Частное учреждение дополнительного профессионального  
образования «Феникс»  
(ЧУ ДПО «Феникс»)

Программа обучения приемам оказания первой помощи



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «Феникс»

А.А. Манин

«10» 04 2023 г.

## ПРОГРАММА

«Обучение приёмам оказания первой помощи пострадавшим на  
производстве»

Ростов-на-Дону, 2023 г.



## I. Общие положения

Программа «Обучение приёмам оказания первой помощи пострадавшим на производстве» (далее - Программа), предназначена для организации и проведения подготовки работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве.

Срок подготовки по программе составляет 16 учебных часов.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Категория слушателей: работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями НПА, работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники к компетенциям которых НПА по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда; иные работники по решению работодателя.

Цель обучения: формирование у обучающихся ключевых компетенций, таких, как способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь и способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

## II. Условия реализации Программы

Для реализации Программы созданы организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические условия.

Организационно-педагогические условия реализации Программы обеспечивают соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

При изучении дисциплин Программы используются методики преподавания, предполагающие вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями решение обучающимися вводных задач по дисциплинам, занятия с распределением ролевых заданий между обучающимися, применение аппаратно-программных и аудиовизуальных средств обучения, учебно-наглядных пособий.

Кадровые условия реализации Программы обеспечиваются квалификацией педагогических работников ЧУ ДПО «Феникс», в том числе преподавателей учебных предметов, инструкторов, которая удовлетворяет квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия включают: учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, методические материалы и разработки, а также расписание занятий, разрабатываемые и утверждаемые ЧУ ДПО «Феникс».

Материально-технические условия реализации Программы обеспечивают образовательную деятельность ЧУ ДПО «Феникс» (в том числе наличие в собственности или на ином законном основании зданий, помещений, имеющих материально-техническое оснащение, необходимое для проведения теоретических и практических занятий, количество учебных мест, оборудованных стульями (скамьями) и столами (откидными столиками), в учебных помещениях



(аудиториях, учебных классах), соответствующее количеству обучающихся в учебной группе, наличие учебного оборудования).

Оценочными материалами по Программе являются перечни контрольных вопросов по дисциплинам, формируемые ЧУ ДПО «Феникс», и используемые при итоговой аттестации. Методическими материалами к Программе являются учебная литература и методические пособия.

### III. Содержание программы

#### Календарный учебный график по Программе

Календарный месяц, в котором проводится обучение по Программе	Даты начала и окончания обучения по Программе	День освоения Программы	Дисциплины Программы и количество часов
(Наименование месяца)	Теоретические и практические занятия (даты проведения)	1 день	T1 (1 ч.), T2 (0,5 ч.), T3 (0,5 ч.), T4 (2 ч.), T5 (0,5 ч.), T6 (1,5 ч.), T7 (0,5 ч.), T8 (1,5 ч.)
		2 день	T9 (0,5 ч.), T10 (1 ч.), T11 (1 ч.), T12 (2 ч.), T13 (0,5 ч.), T14 (2 ч.)
	Итоговая аттестация (дата проведения)	5 день	Итоговая аттестация (1 ч.)

Используемые сокращения наименований дисциплин Программы:

Тема 1 (T1) – Общие положения по оказанию первой помощи;

Тема 2 (T2) – Первая помощь при обмороке, тепловом (солнечном) ударе;

Тема 3 (T3) – Первая помощь при асфиксии;

Тема 4 (T4) – Первая помощь при кровотечениях и ранениях;

Тема 5 (T5) – Первая помощь при вывихах и ушибах;

Тема 6 (T6) – Первая помощь при переломах;

Тема 7 (T7) – Первая помощь при ожогах, обморожениях, отморожениях, переохлаждении;

Тема 8 (T8) – Первая помощь при поражении электрическим током;

Тема 9 (T9) – Первая помощь при отравлениях;

Тема 10 (T10) – Первая помощь при укусах животных, насекомых;

Тема 11 (T11) – Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями;

Тема 12 (T12) – Сердечно-легочная реанимация;

Тема 13 (T13) – Алгоритм вызова скорой медицинской помощи;

Тема 14 (T14) – Транспортировка пострадавшего.



## Учебный план Программы

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	теоретических занятий	практических занятий
1	Общие положения по оказанию первой помощи	1	1	-
2	Первая помощь при обмороке, тепловом (солнечном) ударе	0,5	0,5	-
3	Первая помощь при асфиксии	0,5	0,5	-
4	Первая помощь при кровотечениях и ранениях	2	1,0	1,0
5	Первая помощь при вывихах и ушибах	0,5	0,5	-
6	Первая помощь при переломах	1,5	1,0	0,5
7	Первая помощь при ожогах, обморожениях, отморожениях, переохлаждении	0,5	0,5	-
8	Первая помощь при поражении электрическим током	1,5	1,5	-
9	Первая помощь при отравлениях	0,5	0,5	-
10	Первая помощь при укусах животных, насекомых	1,0	1,0	-
11	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями	1,0	1,0	-
12	Сердечно-легочная реанимация	2	1,0	1,0
13	Алгоритм вызова скорой медицинской помощи	0,5	0,5	-
14	Транспортировка пострадавшего	2	1,0	1,0
Итоговая аттестация		1		1
Итого:		16	11,5	4,5



## **Рабочие программы разделов и тем Программы.**

### **Тема 1. Общие положения по оказанию первой помощи.**

Общие сведения о первой помощи. Краткие сведения о строении организма человека.

Определение терминов «Первая помощь», «Производственный травматизм». Основные причины производственных травм. Характер производственных травм. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Этапы оказания первой помощи. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

### **Тема 2. Первая помощь при обмороке, тепловом (солнечном) ударе.**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.

### **Тема 3. Первая помощь при асфиксии.**

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине, ребёнку. Оказание первой помощи при асфиксии, утоплении (навыки самоспасения).



#### **Тема 4. Первая помощь при кровотечениях и ранениях.**

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека. Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранении верхних и нижних конечностей. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей. Недопустимость промывать раны водой, а также вливать в них спиртовые и любые другие растворы.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях груди. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди. Недопустимость извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия. Требования к транспортировке пострадавшего только в положении «сидя».

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота. Недопустимость вправлять выпавшие органы и давать пить. Требования к ожиданию помощи и транспортировке пострадавшего в положении «лёжа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.



### **Тема 5. Первая помощь при вывихах и ушибах.**

Признаки вывихов и ушибов. Действия по оказанию первой помощи при ушибах конечностей, лица, тела.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при сдавлении конечностей.

Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей. Правила наложения защитных жгутов. Недопустимость устранять препятствие кровотоку (освободить сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приёма пострадавшим большого количества жидкости. Недопустимость согревать сдавленные конечности.

Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей.

### **Тема 6. Первая помощь при переломах.**

Виды переломов костей конечностей. Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей. Требования к фиксации повреждённых конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей. Поза «лягушки». Правила переноски пострадавшего. Первая помощь при повреждении позвоночника.

### **Тема 7. Первая помощь при ожогах, обморожениях, отморожениях, переохлаждении.**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при переохлаждении и обморожении. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Способы безопасного отогрева переохлаждённого





организма. Температурный режим. Тёплые ванны и грелки. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания при переохлаждении.

Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи. Опасность резкого перепада температур. Теплоизолирующие повязки. Недопустимость растирать обмороженную кожу, помещать обмороженные конечности в тёплую воду и обкладывать грелками; смазывать кожу маслами и вазелином.

### **Тема 8. Первая помощь при поражении электрическим током.**

Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Специфика безопасного освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока при напряжении свыше 1000 В. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.

### **Тема 9. Первая помощь при отравлениях.**

Признаки токсических отравлений. Действия по оказанию первой помощи при токсических, пищевых отравлениях. Симптомы отравления угарным газом. Принципы первой помощи при отравлениях угарным газом.

### **Тема 10. Первая помощь при укусах животных, насекомых.**

Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека.



Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Меры предосторожности при обработке места укуса. Требования к наложению шин при укусах в руку или ногу.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых. Требования к удалению жала из раны. Порядок обработки места укуса.

Обильное (и желательно сладкое) питье как важный фактор оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

### **Тема 11. Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.**

Первая помощь при сердечном приступе. Признаки сердечного приступа. Действия по оказанию первой помощи. Первая помощь при остром нарушении мозгового кровообращения (ОНМК). Основные признаки (симптомы) острого нарушения мозгового кровообращения. Первая помощь при эпилепсии. Первая помощь при диабетической коме Алгоритм неотложных действий при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

### **Тема 12. Сердечно-легочная реанимация.**

Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание методом «рот в рот». Реанимация при остановке кровообращения. Техника непрямого массажа сердца. Транспортировка пострадавшего с остановкой дыхания и сердечных сокращений.



### **Тема 13. Алгоритм вызова скорой медицинской помощи.**

Последовательность вызова скорой медицинской помощи. Поводы вызова скорой медицинской помощи. Информирование диспетчера станции скорой помощи.

### **Тема 14. Транспортировка пострадавшего.**

Роль и назначение транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Способы транспортировки пострадавших. Транспортные положения при травмах различной локализации. Способы эвакуации пострадавших. Перенос пострадавшего на носилках. Перенос пострадавшего с помощью подручных средств. Осложнения от неправильно иммобилизации и транспортировки пострадавшего. Транспортная иммобилизация и способы переноски пострадавшего.

## **III. Методическое обеспечение Программы**

1. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с. Электронный ресурс [[https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/061/178/original/7.\\_prepodav-n-L-small.pdf?1669109357](https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/061/178/original/7._prepodav-n-L-small.pdf?1669109357)].
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
4. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».



5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минздрава РФ от 08.10.2020 №1080Н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
7. Приказ Минздрава РФ от 15.12.2020 №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».